



D-3328
First Year B. Sc. (Home Science) (Sem. II)
Examination

April / May – 2016

F1 : Nutrition For Life Span (Theory)

Time : Hours]

[Total Marks :

સૂચના : (૧)

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination : ← FIRST YEAR B. SC. (HOME SCIENCE) (SEM. II)</p> <p>Name of the Subject : ← F1 : NUTRITION FOR LIFE SPAN (THEORY)</p> <p>← Subject Code No. : 3 3 2 8 ← Section No. (1, 2,.....): NIL</p>	<p>Seat No. : □ □ □ □ □ □</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; height: 80px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 10px;">Student's Signature</div>
--	---

(૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે. ૨-૬ પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ ૪ ના જવાબ આપો.

૧ (અ) ખરા ખોટા સૂચવો :

૦૫

- (૧) લાંબા સમય સુધી દર્દીને ક્લીયર ફ્લુઈડ આહાર આપી શકાય છે.
- (૨) બાળક માટે માં નું પહેલું દૂધ (કોલેસ્ટ્રમ) હાનિકારક હોય છે.
- (૩) તાવની અસરમાં દર્દીને વધારે પ્રમાણમાં જ્યુસ અને સૂપ જેવા પ્રવાહી આપવા જોઈએ.
- (૪) મધુપ્રેમહથી પીડિત દર્દીના આહારમાં કાર્બોદિત પદાર્થની માત્રા વધુ હોવી જોઈએ.
- (૫) મેદમય અવસ્થાના વ્યક્તિને ઓછી ચરબીની માત્રા વાળો આહાર આપવો જોઈએ.

(બ) ખાલી જગ્યા પૂરો :

૦૫

- (૧) _____ તાવ લાંબા સમયના તાવ છે.
- (૨) ધાત્રી અવસ્થામાં કેલ્શિયમની જરૂરિયાત _____ મિ.ગ્રા. વધે છે.
- (૩) ટાઈપ ૨ મધુમેહને _____ તરીકે પણ ઓળખાય છે.
- (૪) કબજિયાતમાં આહારમાં _____ નું પ્રમાણ વધારવું જોઈએ.
- (૫) કુપોષિત વ્યક્તિને _____ આહાર આપવો જોઈએ.

- ૨ ટૂંકમાં સમજાવો : ૧૦
- (૧) સંદર્ભ પુરુષ.
- (૨) સ્વાસ્થ્ય.
- (૩) સમતોલ આહાર.
- (૪) કલીયર ફ્લુઈડ આહાર.
- (૫) આહારની પદ્ધતિ.
- ૩ (અ) સમતોલ આહારનું આયોજન કરવા માટે ફૂડ ગાઈડનો ઉપયોગ સમજાવો. ૦૫
- (બ) ઝાડાના સંભવ કારણો સમજાવો.
- ૪ (અ) કિશોરઅવસ્થામાં ખાદ્ય ટેવોને અસર કરતાં પરિબળો. ૦૫
- (બ) સગર્ભા અવસ્થા દરમિયાન થતી સામાન્ય સમસ્યાઓની નોંધ કરી તેને ૦૫
ટાળવા માટે આહારલક્ષી ફેરફાર સૂચવો.
- ૫ (અ) સ્તનપાનનું શરીર વિજ્ઞાન સમજાવો. ૦૫
- (બ) માનવ શિશુ માટે માનવ દૂધ જ શ્રેષ્ઠ માનવમાં આવે છે. શા માટે ? ૦૫
- ૬ (અ) કારણ આપો : ૦૫
- (૧) તાવમા ઓછો અને વારંવાર આહાર લેવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.
- (૨) ઝાડામાં પ્રવાહી અને ક્ષારની પરિપૂર્ણતા કરવી પડે છે.
- (બ) રુચિરા કોલેજ જતી યુવતી છે. તેનું વજન થોડું વધુ માત્રામાં છે. તે ૦૫
દરરોજ નાસ્તો નથી કરતી અને કોલેજમાં ૧:૪૫ બપોરના આલુંપૂરી ખાય છે.
તે ઘરે ફરસાણ અને વેફર ખાય છે. તેની ખાવાની ટેવોમાં શું ફેરફાર લાવશું જેથી
તેનું વજન ઓછું થાય.

ENGLISH VERSION

- Instructions :**
- (1) As per the instruction No.1 of page No. 1
 - (2) Question 1 is compulsory, answer any 4 from question 2-6.

- 1** (a) State whether the following are true or false : **05**
- (1) Clear fluid diet can be given to a patient for long term.
 - (2) Colostrum is harmful for the child.
 - (3) In fever, a patient should be given plenty of fluids like juices and soups.
 - (4) Carbohydrate intake should be increased in diabetic patient's diet.
 - (5) In obesity, low fat diet should be given.
- (b) Fill in the blanks : **05**
- (1) _____ fevers are fevers of long duration.
 - (2) The requirement of calcium increased by _____ mg during lactation.
 - (3) Type 2 diabetes is also known as _____.
 - (4) _____ should be included in the diet to treat constipation.
 - (5) _____ diet should be given to underweight patients.
- 2** Explain in brief : **10**
- (1) Reference man.
 - (2) Health.
 - (3) Balanced meal.
 - (4) Clear fluid diet.
 - (5) Meal pattern.
- 3** (a) Explain the use of food guide in planning balanced meal. **05**
- (b) Explain the possible causes of diarrhoea. **05**

- 4 (a) Explain the factors influencing food habits in adolescents. **05**
- (b) Enlist common problems encountered during pregnancy and suggest the dietary modification for each of these problems. **05**
- 5 (a) Explain the physiology of lactation. **05**
- (b) Why is human milk superior over other milk for human infants ? **05**
- 6 (a) Give reasons : **05**
- (1) Small frequent meals are recommended during febrile condition.
- (2) Fluids and electrolytes need to be replenished during diarrhoea.
- (b) Ruchira is a college going girl. She is slightly overweight and misses her breakfast daily. She has aloopuri in college at 1:45 noon and nibbles over wafers and farsan at home. How would you modify her eating habits to help her control weight ? **05**
-