



RAN - 1903030102050031

RAN-1903030102050031

F.Y.B.Sc. (Sem-II) Examination

March / April - 2019

Home Science

F3: Nutrition During Life Span

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

F.Y.B.Sc. (Sem-II)

Name of the Subject :

F3: Nutrition During Life Span

Subject Code No.: 1903030102050031

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

(૧) નીચેના શબ્દો સમજાવો.

(૧૦)

- | | |
|-----------------|------------------------|
| a. પુરક આહાર | f. બુલિમિઆ |
| b. ગેલેક્ટોગોગસ | g. ફૂડ ક્વેર |
| c. કબજિયાત | h. કોલોસ્ટ્રમ |
| d. રેફરન્સમેન | i. P.E.M. |
| e. મિલ પેટર્ન | j. ક્વીઅર લીકવીડ ડાયેટ |

(૨) નીચે આપેલા વિધાનો માટે કારણ આપો.

(૧૦)

- વૃદ્ધાવસ્થામાં શક્તિની જરૂરિયાત ઓછી થાય છે પણ પ્રોટીનની જરૂરિયાત બદલાતી નથી.
- મા નું દૂધ શિશુ માટે સર્વ શ્રેષ્ઠ ગણવામાં આવે છે.
- કબજિયાતમાં રેસાઓ અને પાણી વધારે આપવા જોઈએ.
- પ્રી સ્કુલની ઉમરના બાળકોને પોષકતત્વોથી ભરપુર નાના નાના મિલ (ભોજન) આપવા જોઈએ.
- ગંભીર ઝાડામાં પ્રવાહી ઈલેક્ટ્રોલાઈટ્સ અને બ્લેન્ડ ડાયેટ આપવો જોઈએ.

- (3) કોઈ પણ બે ટૂંક નોંધ લખો. (૧૦)
- a. સ્થૂળતા અને તેનું નિવારણ.
b. સ્તનપાનનું મહત્વ.
c. સગર્ભાવસ્થામાં થતી સામાન્ય તકલીફો અને તેનું નિવારણ.
- (૪) આહારના આયોજનને અસર કરતા પરિબળોની ચર્ચા કરો. (૧૦)
- (૫) નીચેના માટે તમારા મંતવ્યો જણાવો. (કોઈ પણ બે) (૧૦)
- a. તાવ અને તેમાં આહાર
b. કબજિયાતમાં આહાર
c. શિશુનો પુરક આહાર

ENGLISH VERSION

- (1) Explain the following terms. (10)
- a. Weaning food f. Bulimia
b. Galactogogues g. Food square
c. Constipation h. Colostrum
d. Reference man i. P.E.M.
e. Meal pattern j. Clear liquid diet
- (2) Give the reasons for the following: (10)
- a. The energy requirements decrease in old age but protein requirement remain unaltered.
b. Milk of a mother is best for infants.
c. Plenty of fibres fluids should be given in constipation.
d. It is preferable to give small frequent nutritious meal during pre-school age.
e. We should give more fluids containing electrolytes bland diet in severe diarrhoea.

- (3) Write any two short notes : (10)**
- a. Obesity their prevention.
 - b. Importance of breast feeding.
 - c. Common problems occurs during pregnancy and its overcome.
- (4) Discuss the factors affecting to the meal planning. (10)**
- (5) Give your suggestions for the following. (Any Two) (10)**
- a. Fever diet.
 - b. Constipation diet.
 - c. Weaning food for Infant.
-