

**B****DE-3317****First Year B. Sc. (Home Science) (Sem. I) Examination****March/April – 2016****Fundamentals of Food Sci. & Nutrition**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના / Instructions :

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
FIRST YEAR B. SC. (HOME SCIENCE) (SEM. I)	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
FUNDAMENTALS OF FOOD SCI. & NUTRITION	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 3 <input type="text"/> 1 <input type="text"/> 7	Section No. (1, 2,.....): <input type="text"/> Nil
	Student's Signature

- (૨) પ્રશ્ન પત્રમાં કુલ ૫૦ પ્રશ્નો છે, બધાજ ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્નનો (૧) એક ગુણ છે.
- (2) There are total 50 questions each question carries one (1) mark and all are compulsory.
- (૩) દરેક પ્રશ્નનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.
- (3) Read the question carefully before selecting the correct option.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ
O.M.R. Sheet-ની પાછળ છાપેલ છે.
Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
is given back side of provided O.M.R. Sheet.***

1 ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીન્સ નું લેવાતું અતિ પ્રમાણ

- (A) અશક્તિ કરે
- (B) ટોક્ષીસીટી (ઝેરી) કરે
- (C) ઉણપ કરે
- (D) વધુ વજન કરે

Excess of fat soluble vitamins can develop

- (A) Weakness
- (B) Toxicity
- (C) Deficiency
- (D) Overweight

2 વિટામીન બી₁ (થાયમીન)ની ઉણપથી

- (A) વંધ્યત્વ થાય
- (B) ઈન્ફન્ટાઈલ સ્કર્વી થાય
- (C) ઈન્ફન્ટાઈલ બેરીબેરી થાય
- (D) સુકતાન થાય

Deficiency of Vitamin B₁ (thiamin) develops

- (A) Infertility
- (B) Infantile scurvy
- (C) Infantile Beriberi
- (D) Ricket

3 કઈ અવસ્થામાં ઓસ્ટીઓપોરેશીસ વધુ જોવા મળે છે ?

- (A) વૃદ્ધાવસ્થા
- (B) શિશુ અવસ્થા
- (C) યુવાવસ્થા
- (D) પુખ્તાવસ્થા

Osteoporesis is common symptom during

- (A) Old age
- (B) Infancy
- (C) Adolescence
- (D) Adulthood

4 કયા વયજૂથમાં ઓસ્ટીયોમેલેશીયા વધુ થાય છે ?

- (A) પુખ્ત પુરૂષો
- (B) પ્રીસ્કૂલ બાળકો
- (C) યુવાવસ્થા
- (D) પુખ્ત સ્ત્રીઓ

Osteomalacia is usually observed amongst

- (A) Adult males
- (B) Preschool children
- (C) Adolescence
- (D) Adult females

5 વ્યક્તિ માટે વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષનું આર.ડી.ઓ વધે જ્યારે

- (A) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (B) કેલરીનું આર.ડી.એ ઘટે
- (C) કેલરીનું આર.ડી.એ વધે
- (D) માંદગી દરમ્યાન

RDA of vitamin B complex increases for an individual when

- (A) None
- (B) RDA of energy decreases
- (C) RDA of energy increases
- (D) In sickness

6 ફણગાવવાથી કયુ વિટામીન બને છે ?

During sprouting which nutrient synthesises ?

- (A) Vitamin D
- (B) Vitamin K
- (C) Vitamin C
- (D) Vitamin A

- 7 વિટામીન ઈ નું મુખ્ય કાર્ય
- (A) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
 (B) એન્ટીઓક્સીડન્ટ
 (C) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
 (D) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)
- Main function of Vitamin E is an
- (A) None
 (B) Antioxidant
 (C) Antihemorrhagic
 (D) Antiricket
- 8 હાડકા અને દાંતમાં રહેલા કેલ્શિયમ કુલ કેટલા ટકા છે ?
- Percentage of calcium present in teeth and bones is
- (A) 99
 (B) 50 to 60
 (C) 60 to 70
 (D) 70 to 80
- 9 પુખ્ત સ્ત્રીના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનનું સામાન્ય પ્રમાણ
- Normal blood haemoglobin level in an adult woman is
- (A) 12-14 gm / 100 ml
 (B) 11-12 mg / 100 ml
 (C) 12-14 mg / 100 ml
 (D) 11-12 gm / 100 ml
- 10 બીટા-કેરોટીનના સંપન્ન સ્ત્રોત
- (A) બધા વિકલ્પો
 (B) ગાઢ લીલા પાંદડાવાળા શાક
 (C) પાકી કેરી
 (D) ગાજર
- Rich sources of β -carotene are
- (A) All
 (B) Dark green leafy vegetables
 (C) Ripe mango
 (D) Carrot

- 11 વિટામીન કે એટલે કે
- (A) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
 - (B) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
 - (C) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)
 - (D) સનશાઈન વિટામીન

Vitamin K is known as

- (A) None
- (B) Antihemorrhagic
- (C) antiricket
- (D) Sunshine vitamin

- 12 સારી ગુણવત્તા યુક્ત કેલ્શિયમના સ્ત્રોત

- (A) ફળો
- (B) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (C) વનસ્પતિ તેલ
- (D) કઠોળ

Sources of good quality calcium are

- (A) Fruits
- (B) Milk and its products
- (C) Vegetable oils
- (D) Pulses

- 13 શેની ઉણપથી પેલાગ્રા થાય છે ?

- (A) ફોસ્ફરસ
- (B) આવશ્યક ફેટી એસિડ
- (C) નિયાસીન
- (D) વિટામીન સી

Pellagra occurs due to deficiency of

- (A) Phosphorus
- (B) Essential fatty acids
- (C) Niacin
- (D) Vitamin C

14 હીમઆયર્ન ના સ્ત્રોત કયા છે ?

- (A) ચોખા
- (B) ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક
- (C) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (D) ઈંડા અને માંસ

Sources of haemiron are

- (A) Rice
- (B) Dark greenleafy vegetables
- (C) Milk and its products
- (D) Egg and Meat

15 ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક શેના સ્ત્રોત છે ?

- (A) પ્રોટીન
- (B) રેષા - ફાઇબર
- (C) વિટામીન ડી
- (D) વિટામીન ઈ

Dark green leafy vegetables are good source of

- (A) Protein
- (B) Fiber
- (C) Vitamin D
- (D) Vitamin E

16 કઈ પ્રક્રિયામાં વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષ સહઉત્સેચક હોય છે ?

- (A) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (B) (ઉર્જા) એનર્જી મેટાબોલીઝમ
- (C) મીનરલ મેટાબોલીઝમ
- (D) વિટામીન મેટાબોલીઝમ

Vitamin B complex act as co-enzymes in

- (A) None
- (B) Energy Metabolism
- (C) Mineral Metabolism
- (D) Vitamin Metabolism

17 શેની ઉણપથી એનીમિયા (પાંડુરોગ) થાય છે ?

- (A) બધાજ વિકલ્પ
- (B) આયર્ન અને પ્રોટીન
- (C) આયર્ન અને વિટામીન સી
- (D) ફોલિક એસિડ

Anaemia occurs due to deficiency of

- (A) All
- (B) Iron and Protein
- (C) Iron and Vitamin C
- (D) Folic acid

18 વિટામીન ડી નું બીજું નામ જાણીતું છે.

- (A) કોઈ પણ વિકલ્પ નહિ
- (B) સનશાઈન વિટામીન
- (C) એન્ટી કોએગ્યુલેટીંગ (લોહી જાળવું) વિટામીન
- (D) એન્ટીસ્ટરીલીટી (વંધ્યત્વ) વિટામીન

Vitamin D is known as

- (A) None
- (B) Sunshine Vitamin
- (C) Anti coagulating Vitamin
- (D) Antisterility Vitamin

19 વિટામીન સી ના સંપન્ન સ્ત્રોત

- (A) બધા વિકલ્પ
- (B) રસવાળા ફળ
- (C) કોબીજ અને આમળા
- (D) જમરૂખ

Rich sources of Vitamin C are

- (A) All
- (B) Citrus fruits
- (C) Cabbage and Amla
- (D) Guava

20 વિટામીન એ ની ઉણપ થી શું થાય ?

- (A) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (B) રતાંધળાપણું (નાઈટ બ્લાઈન્ડનેશ)
- (C) એનીમિયા (પાંડુરોગ)
- (D) પેલાગ્રા

Deficiency of Vitamin A develops

- (A) None
- (B) Night blindness
- (C) Anaemia
- (D) Pellagra

21 આહારની વ્યાખ્યા એટલે કે

- (A) છોડ અને શાકભાજી માંથી મળતી સામગ્રી
- (B) કોઈપણ વસ્તુ જેનો સંગ્રહ (પરિરક્ષણ) કરી શકાય.
- (C) જે શરીરનું રક્ષણ કરે છે.
- (D) શરીરને પોષણ પૂરું પાડે છે.

Food is defined as :

- (A) Material obtained from plants and vegetables
- (B) Anything which can be preserved
- (C) Which can protect the body
- (D) Which nourishes the body

22 ડબ્લ્યુ.એચ.ઓ.અનુસાર સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા એટલે કે

- (A) સંપૂર્ણ શારીરિક ફીટનેશ
- (B) રોગની સંપૂર્ણ ગેર હાજરી
- (C) ઉંમર અનુસાર ઉંચાઈ અને વજન હોવું
- (D) શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ

According to WHO, health is defined as

- (A) The complete physical fitness
- (B) The complete absence of disease
- (C) The appropriate height and weight according to age
- (D) The state of complete physical, mental and social well - being

23 આઈ.સી.એમ.આર એટલે કે

- (A) ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ કાઉન્સેલિંગ ઈન મેડિકલ રીસર્ચ
- (B) ઈન્ટરનેશનલ કમિટી ફોર મેડિકલ રીસર્ચ
- (C) ઈન્ડીયન કમિટી ઓફ મેડિકલ રેકમન્ડેશન
- (D) ઈન્ડીયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રીસર્ચ

I.C.M.R. means

- (A) Institute of Counselling in Medical Research
- (B) International Committee for Medical Research
- (C) Indian Committee of Medical Recommendations
- (D) Indian Council of Medical Research

24 શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપવી તે

- (A) આહારનું આધ્યાત્મિક કાર્ય છે.
- (B) આહારનું મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્ય છે.
- (C) આહારનું ફીજ્યોલોજીકલ કાર્ય છે.
- (D) આહારનું સામાજિક કાર્ય છે.

To provide resistance to body against disease is

- (A) The spiritual function of food
- (B) The psychological function of food
- (C) The physiological function of food
- (D) The social function of food

25 આહારમાં પોષકતત્વોની ઉણપ અથવા વધુ પ્રમાણ એટલે કે

- (A) ન્યૂનતાધિક પોષણ
- (B) શ્રેષ્ઠ પોષણ
- (C) અત્યાધિક પોષણ
- (D) કુપોષણ

The lack or excess of nutrients in the diet is known as

- (A) Under nutrition
- (B) Optimum nutrition
- (C) Over nutrition
- (D) Malnutrition

26 કાર્બોહાઈડ્રેટનું મુખ્ય કાર્ય

- (A) શરીરની સારસંભાળ અને સમારકામ કરવું
- (B) ઊર્જાશક્તિ પૂરી પાડવી
- (C) શરીરનું બંધારણ કરવું
- (D) રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવી

The chief function of carbohydrates is

- (A) Maintenance and repair of body
- (B) To provide energy
- (C) Body building
- (D) To increase immunity

27 શરીરની જરૂરિયાત કરતા વધુ પ્રમાણમાં લેવાતુ પ્રોટીનનું રૂપાંતર

Protein when consumed excess of the body's need is converted to

- (A) None
- (B) Amino acids
- (C) Fatty acids
- (D) Vitamins

28 જે આહાર વ્યક્તિનું આર.ડી.એ.પૂરું પાડે તેને

- (A) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (B) સંપૂર્ણ આહાર
- (C) સમતોલ આહાર
- (D) પરંપરાગત આહાર

The diet in which R.D.A. of an individual will be satisfied is known as

- (A) None
- (B) Complete diet
- (C) Balanced diet
- (D) Traditional diet

29 ભારતીય આહારમાં 65 થી 80% શક્તિ પૂરું પાડતુ મુખ્ય આહાર જૂથ એટલે કે

- (A) તેલ અને ચરબી
- (B) દાળ અને કઠોળ
- (C) ફળ અને શાકભાજી
- (D) અનાજ અને તેની બનાવટો

The foodgroup which supplies 65 to 80% energy in Indian diet is staple food

- (A) Fats and Oils
- (B) Pulses and legumes
- (C) Fruits and vegetables
- (D) Cereals and its products

30 કાર્બોહાઈડ્રેટની સૌથી સાદી ખાંડ (શર્કરા) એટલે

The simplest sugar of carbohydrates is known as

- (A) Glucose
- (B) Maltose
- (C) Mannose
- (D) Sucrose

- 31 એક ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ કેટલી કેલરી પૂરી પાડે છે ?
One gram of carbohydrates supplies how many calories ?
- (A) 6
(B) 5
(C) 4
(D) 9
- 32 ભૂખ્યા પેટે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સામાન્ય પ્રમાણ
Normal fasting blood sugar level is
- (A) 120 to 140 gm / 100 ml
(B) 80 to 120 mg/100 ml
(C) 80 to 120 gm / 100 ml
(D) 120 to 140 mg / 100 ml
- 33 વનસ્પતિ તેલને હાઈડ્રોજનેટેડ કરી ધન ચરબી બને તેનું નામ
(A) ધન ચરબી
(B) શુદ્ધ ધી
(C) માખણ
(D) વનસ્પતિ ધી
- Vegetable oils are hydrogenated to form solid fat known as
- (A) Solid fat
(B) Pure ghee
(C) Butter
(D) Vanaspati ghee
- 34 ધન ચરબીમાં સંતૃપ્ત ફેટી એસિડ હોતા નથી.
(A) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
(B) સાચું
(C) ખોટું
(D) તેલમાં હોય છે.
- Saturated fatty acids are not found in solid fats.
- (A) None
(B) True
(C) False
(D) Found in oils

35 _____ માં સૌથી વધુ આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ હોય છે.

- (A) માખણ
- (B) ધી
- (C) કોપરેલ
- (D) સફલાવર તેલ

Highest amount of essential fatty acids are present in _____

- (A) Butter
- (B) Ghee
- (C) Coconut oil
- (D) Safflower oil

36 ટૂંકી ફેટી એસિડ્સમાં કાર્બનની સંખ્યા

- (A) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (B) ૮ થી ૧૨ અણુ
- (C) ૪ થી ૬ અણુ
- (D) ૧૦ થી ૧૨ અણુ

Short chain fatty acids contain

- (A) None
- (B) 8 to 12 carbon atoms
- (C) 4 to 6 carbon atoms
- (D) 10 to 12 carbon atoms

37 વિટામીન ડી નું પૂર્વરૂપ શું છે ?

- (A) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (B) કોલેસ્ટ્રોલ
- (C) ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ
- (D) એમીનો એસિડ

_____ is the precursor of Vitamin D

- (A) None
- (B) Cholesterol
- (C) Triglycerides
- (D) Amino Acids

38 પુખ્ત વ્યક્તિ માટે તેલ અને ચરબીનું કુલ દૈનિક પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?

The desirable limit of total fats and oils daily intake for an adult is

- (A) 10 gm
- (B) 12 gm
- (C) 20 gm
- (D) 15 gm

39 પ્રોટીનમાં નાઈટ્રોજનનું પ્રમાણ _____ ટકા છે.

Protein contains _____ % nitrogen.

- (A) 18
- (B) 10
- (C) 12
- (D) 16

40 પ્રોટીન ના મુખ્ય કાર્ય કયા કયા છે ?

- (A) બધા જ વિકલ્પો
- (B) પેશીઓની સંભાળ
- (C) પેશીઓની રચના કરવી
- (D) પેશીઓનું સમારકામ કરવું

The primary functions of proteins are :

- (A) All
- (B) Maintenance of tissues
- (C) Building of tissues
- (D) Repairing of tissues

41 પ્રોટીનનું પાચન ક્યાંથી શરૂ થાય છે ?

- (A) મોટું આંતરડું
- (B) જઠર
- (C) ડીયોડીનમ
- (D) નાનું આંતરડું

Digestion of protein starts in

- (A) Large Intestine
- (B) Stomach
- (C) Duodenum
- (D) Small Intestine

42 આહારમાં કેટલા આવશ્યક એમીનો એસિડ્સ હોવા જોઈએ ?

How many essential amino acids must be provided in diet ?

- (A) 13
- (B) 12
- (C) 10
- (D) 8

43 કઠોળમાં કયું આવશ્યક એમીનો એસિડ ઓછા પ્રમાણમાં છે ?

- (A) વેલીન
- (B) ટ્રીપ્ટોફેન
- (C) મિથિયોનીન
- (D) લાઈસીન

Pulses lack in which essential amino acid ?

- (A) Valine
- (B) Tryptophane
- (C) Methionine
- (D) Lysine

44 ભારતીય પુખ્ત માટે પ્રોટીનનું આર.ડી.એ.

The RDA of protein for an Indian adult is

- (A) 45 gm / Day
- (B) 1.5 gm / kg body weight
- (C) 1.0 gm / kg body weight
- (D) 2.0 gm / kg body weight

45 શરીરમાં પાણીનું અંદાજિત પ્રમાણ કેટલા ટકા હોય છે ?

Our body has approximately _____ percent of water.

- (A) 80%
- (B) 55 to 70%
- (C) 45 to 70%
- (D) 70 to 75%

46 કોષની અંદરના પ્રવાહીને શું કહેવાય ?

- (A) બંધાયેલું (બાઉન્ડ) પાણી
- (B) એક્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (C) ઈન્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (D) મુક્ત (ફ્રી) પાણી

The fluids which exist inside the cells are called

- (A) Bound water
- (B) Extracellular fluid
- (C) Intracellular fluid
- (D) Free water

47 લેબોરેટરીમાં ખાદ્યનું ઉર્જામૂલ્ય નક્કી કરવા માટે વપરાતા સાધનનું નામ

- (A) ઓક્સીમીટર
- (B) કલરીમીટર
- (C) બોમ્બ કેલોરીમીટર
- (D) સ્પાયરોમીટર

The energy value of foods is determined in the laboratories by the use of equipment called

- (A) Oxymeter
- (B) Colorimeter
- (C) Bomb calorimeter
- (D) Spirometer

48 જે ખાદ્યમાં પાણીની ટકાવારી વધુ હોય તેમાં

- (A) કેલરી ન હોય
- (B) કેલરી વધુ હોય
- (C) કેલરી મધ્યમ હોય
- (D) કેલરી ઓછી હોય

Food with large percentage of water have

- (A) No calorie content
- (B) High calorie content
- (C) Medium calorie content
- (D) Low calorie content

49 સામાન્ય વ્યક્તિઓનો બી.એમ.આર, કુલ કેલરી આર.ડી.એ.ના કેટલા ટકા હોય છે ?

For most people B.M.R. is about _____ % of the total RDA of energy.

- (A) None
- (B) 60%
- (C) 70%
- (D) 80%

50 ખોરાકમાં ઊર્જા (કેલરી)નો સાંદ્ર સ્ત્રોત શું છે ?

- (A) બધા વિકલ્પો
- (B) પ્રોટીન
- (C) વિટામીન્સ
- (D) તેલ અને ચરબી

Which are the concentrated sources of energy in the food ?

- (A) All
- (B) Proteins
- (C) Vitamins
- (D) Oils and Fats