

**C****DE-3317****First Year B. Sc. (Home Science) (Sem. I) Examination****March/April – 2016****Fundamentals of Food Sci. & Nutrition**

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના / Instructions :

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
FIRST YEAR B. SC. (HOME SCIENCE) (SEM. I)	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
FUNDAMENTALS OF FOOD SCI. & NUTRITION	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="3"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="7"/>	Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>
	Student's Signature

- (૨) પ્રશ્ન પત્રમાં કુલ ૫૦ પ્રશ્નો છે, બધાજ ફરજિયાત છે. દરેક પ્રશ્નનો (૧) એક ગુણ છે.
- (2) There are total 50 questions each question carries one (1) mark and all are compulsory.
- (૩) દરેક પ્રશ્નનો કાળજીપૂર્વક અભ્યાસ કરી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.
- (3) Read the question carefully before selecting the correct option.

***O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ
O.M.R. Sheet-ની પાછળ છાપેલ છે.
Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
is given back side of provided O.M.R. Sheet.***

1 પ્રોટીનનું પાચન ક્યાંથી શરૂ થાય છે ?

- (A) નાનું આંતરડું
- (B) મોટું આંતરડું
- (C) જઠર
- (D) ડીયોડીનમ

Digestion of protein starts in

- (A) Small Intestine
- (B) Large Intestine
- (C) Stomach
- (D) Duodenum

2 આહારમાં કેટલા આવશ્યક એમીનો એસિડ્સ હોવા જોઈએ ?

How many essential amino acids must be provided in diet ?

- (A) 8
- (B) 13
- (C) 12
- (D) 10

3 કઠોળમાં કયું આવશ્યક એમીનો એસિડ ઓછા પ્રમાણમાં છે ?

- (A) લાઈસીન
- (B) વેલીન
- (C) ટ્રીપ્ટોફેન
- (D) મિથિયોનીન

Pulses lack in which essential amino acid ?

- (A) Lysine
- (B) Valine
- (C) Tryptophane
- (D) Methionine

4 ભારતીય પુખ્ત માટે પ્રોટીનનું આર.ડી.એ.

The RDA of protein for an Indian adult is

- (A) 2.0 gm / kg body weight
- (B) 45 gm / Day
- (C) 1.5 gm / kg body weight
- (D) 1.0 gm / kg body weight

5 શરીરમાં પાણીનું અંદાજિત પ્રમાણ કેટલા ટકા હોય છે ?

Our body has approximately _____ percent of water.

- (A) 70 to 75%
- (B) 80%
- (C) 55 to 70%
- (D) 45 to 70%

6 કોષની અંદરના પ્રવાહીને શું કહેવાય ?

- (A) મુક્ત (ફ્રી) પાણી
- (B) બંધાયેલું (બાઉન્ડ) પાણી
- (C) એક્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી
- (D) ઈન્ટ્રાસેલ્યુલર પ્રવાહી

The fluids which exist inside the cells are called

- (A) Free water
- (B) Bound water
- (C) Extracellular fluid
- (D) Intracellular fluid

7 લેબોરેટરીમાં ખાદ્યનું ઉર્જામૂલ્ય નક્કી કરવા માટે વપરાતા સાધનનું નામ

- (A) સ્પાયરોમીટર
- (B) ઓક્સીમીટર
- (C) કલરીમીટર
- (D) બોમ્બ કેલોરીમીટર

The energy value of foods is determined in the laboratories by the use of equipment called

- (A) Spirometer
- (B) Oxymeter
- (C) Colorimeter
- (D) Bomb calorimeter

8 જે ખાદ્યમાં પાણીની ટકાવારી વધુ હોય તેમાં

- (A) કેલરી ઓછી હોય
- (B) કેલરી ન હોય
- (C) કેલરી વધુ હોય
- (D) કેલરી મધ્યમ હોય

Food with large percentage of water have

- (A) Low calorie content
- (B) No calorie content
- (C) High calorie content
- (D) Medium calorie content

9 સામાન્ય વ્યક્તિઓનો બી.એમ.આર, કુલ કેલરી આર.ડી.એ.ના કેટલા ટકા હોય છે ?

For most people B.M.R. is about _____ % of the total RDA of energy.

- (A) 80%
- (B) None
- (C) 60%
- (D) 70%

10 ખોરાકમાં ઉર્જા (કેલરી)નો સાંદ્ર સ્ત્રોત શું છે ?

- (A) તેલ અને ચરબી
- (B) બધા વિકલ્પો
- (C) પ્રોટીન
- (D) વિટામીન્સ

Which are the concentrated sources of energy in the food ?

- (A) Oils and Fats
- (B) All
- (C) Proteins
- (D) Vitamins

11 ચરબીદ્રાવ્ય વિટામીન્સ નું લેવાતું અતિ પ્રમાણ

- (A) વધુ વજન કરે
- (B) અશક્તિ કરે
- (C) ટોક્ષીસીટી (ઝેરી) કરે
- (D) ઉણપ કરે

Excess of fat soluble vitamins can develop

- (A) Overweight
- (B) Weakness
- (C) Toxicity
- (D) Deficiency

12 વિટામીન બી₁ (થાયમીન)ની ઉણપથી

- (A) સુકતાન થાય
- (B) વંધ્યત્વ થાય
- (C) ઈન્ફન્ટાઈલ સ્કર્વી થાય
- (D) ઈન્ફન્ટાઈલ બેરીબેરી થાય

Deficiency of Vitamin B₁ (thiamin) develops

- (A) Ricket
- (B) Infertility
- (C) Infantile scurvy
- (D) Infantile Beriberi

13 કઈ અવસ્થામાં ઓસ્ટીઓપોરેશીસ વધુ જોવા મળે છે ?

- (A) પુખ્તાવસ્થા
- (B) વૃદ્ધાવસ્થા
- (C) શિશુ અવસ્થા
- (D) યુવાવસ્થા

Osteoporesis is common symptom during

- (A) Adulthood
- (B) Old age
- (C) Infancy
- (D) Adolescence

14 કયા વયજૂથમાં ઓસ્ટીયોમેલેશીયા વધુ થાય છે ?

- (A) પુખ્ત સ્ત્રીઓ
- (B) પુખ્ત પુરૂષો
- (C) પ્રીસ્કૂલ બાળકો
- (D) યુવાવસ્થા

Osteomalacia is usually observed amongst

- (A) Adult females
- (B) Adult males
- (C) Preschool children
- (D) Adolescence

15 વ્યક્તિ માટે વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષનું આર.ડી.ઓ વધે જ્યારે

- (A) માંદગી દરમ્યાન
- (B) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (C) કેલરીનું આર.ડી.એ ઘટે
- (D) કેલરીનું આર.ડી.એ વધે

RDA of vitamin B complex increases for an individual when

- (A) In sickness
- (B) None
- (C) RDA of energy decreases
- (D) RDA of energy increases

16 ફણગાવવાથી કયુ વિટામીન બને છે ?

During sprouting which nutrient synthesises ?

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin D
- (C) Vitamin K
- (D) Vitamin C

- 17 વિટામીન ઈ નું મુખ્ય કાર્ય
 (A) એન્ટીરીકેટ (સુક્તાન)
 (B) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
 (C) એન્ટીઓક્સીડન્ટ
 (D) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
 Main function of Vitamin E is an
 (A) Antiricket
 (B) None
 (C) Antioxidant
 (D) Antihaemorrhagic
- 18 હાડકા અને દાંતમાં રહેલા કેલ્શિયમ કુલ કેટલા ટકા છે ?
 Percentage of calcium present in teeth and bones is
 (A) 70 to 80
 (B) 99
 (C) 50 to 60
 (D) 60 to 70
- 19 પુખ્ત સ્ત્રીના લોહીમાં હિમોગ્લોબીનનું સામાન્ય પ્રમાણ
 Normal blood haemoglobin level in an adult woman is
 (A) 11-12 gm / 100 ml
 (B) 12-14 gm / 100 ml
 (C) 11-12 mg / 100 ml
 (D) 12-14 mg / 100 ml
- 20 બીટા-કેરોટીનના સંપન્ન સ્ત્રોત
 (A) ગાજર
 (B) બધા વિકલ્પો
 (C) ગાઢ લીલા પાંદડાવાળા શાક
 (D) પાકી કેરી
 Rich sources of β -carotene are
 (A) Carrot
 (B) All
 (C) Dark green leafy vegetables
 (D) Ripe mango

- 21 વિટામીન કે એટલે કે
- (A) સનશાઈન વિટામીન
 - (B) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
 - (C) એન્ટીહેમરહેજીક (રક્તસ્રાવ)
 - (D) એન્ટીરીકેટ (સુકતાન)

Vitamin K is known as

- (A) Sunshine vitamin
- (B) None
- (C) Antihemorrhagic
- (D) antiricket

- 22 સારી ગુણવત્તા યુક્ત કેલ્શિયમના સ્ત્રોત

- (A) કઠોળ
- (B) ફળો
- (C) દૂધ અને તેની બનાવટો
- (D) વનસ્પતિ તેલ

Sources of good quality calcium are

- (A) Pulses
- (B) Fruits
- (C) Milk and its products
- (D) Vegetable oils

- 23 શેની ઉણપથી પેલાગ્રા થાય છે ?

- (A) વિટામીન સી
- (B) ફોસ્ફરસ
- (C) આવશ્યક ફેટી એસિડ
- (D) નિયાસીન

Pellagra occurs due to deficiency of

- (A) Vitamin C
- (B) Phosphorus
- (C) Essential fatty acids
- (D) Niacin

24 હીમઆયર્ન ના સ્ત્રોત કયા છે ?

- (A) ઈંડા અને માંસ
- (B) ચોખા
- (C) ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક
- (D) દૂધ અને તેની બનાવટો

Sources of haemiron are

- (A) Egg and Meat
- (B) Rice
- (C) Dark greenleafy vegetables
- (D) Milk and its products

25 ગાઢ લીલાપાંદડાવાળા શાક શેના સ્ત્રોત છે ?

- (A) વિટામીન ઈ
- (B) પ્રોટીન
- (C) રેષા - ફાઇબર
- (D) વિટામીન ડી

Dark green leafy vegetables are good source of

- (A) Vitamin E
- (B) Protein
- (C) Fiber
- (D) Vitamin D

26 કઈ પ્રક્રિયામાં વિટામીન બી કોમ્પ્લેક્ષ સહઉત્સેચક હોય છે ?

- (A) વિટામીન મેટાબોલીઝમ
- (B) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (C) (ઉર્જા) એનર્જી મેટાબોલીઝમ
- (D) મીનરલ મેટાબોલીઝમ

Vitamin B complex act as co-enzymes in

- (A) Vitamin Metabolism
- (B) None
- (C) Energy Metabolism
- (D) Mineral Metabolism

27 શેની ઉણપથી એનીમિયા (પાંડુરોગ) થાય છે ?

- (A) ફોલિક એસિડ
- (B) બધાજ વિકલ્પ
- (C) આયર્ન અને પ્રોટીન
- (D) આયર્ન અને વિટામીન સી

Anaemia occurs due to deficiency of

- (A) Folic acid
- (B) All
- (C) Iron and Protein
- (D) Iron and Vitamin C

28 વિટામીન ડી નું બીજું નામ જાણીતું છે.

- (A) એન્ટીસ્ટેરીલીટી (વંધ્યત્વ) વિટામીન
- (B) કોઈ પણ વિકલ્પ નહિ
- (C) સનશાઈન વિટામીન
- (D) એન્ટી કોએગ્યુલેટીંગ (લોહી જાળવું) વિટામીન

Vitamin D is known as

- (A) Antisterility Vitamin
- (B) None
- (C) Sunshine Vitamin
- (D) Anti coagulating Vitamin

29 વિટામીન સી ના સંપન્ન સ્ત્રોત

- (A) જમરૂખ
- (B) બધા વિકલ્પ
- (C) રસવાળા ફળ
- (D) કોબીજ અને આમળા

Rich sources of Vitamin C are

- (A) Guava
- (B) All
- (C) Citrus fruits
- (D) Cabbage and Amla

30 વિટામીન એ ની ઉણપ થી શું થાય ?

- (A) પેલાગ્રા
- (B) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (C) રતાંધળાપણું (નાઈટ બ્લાઈન્ડનેશ)
- (D) એનીમિયા (પાંડુરોગ)

Deficiency of Vitamin A develops

- (A) Pellagra
- (B) None
- (C) Night blindness
- (D) Anaemia

31 આહારની વ્યાખ્યા એટલે કે

- (A) શરીરને પોષણ પૂરું પાડે છે.
- (B) છોડ અને શાકભાજી માંથી મળતી સામગ્રી
- (C) કોઈપણ વસ્તુ જેનો સંગ્રહ (પરિરક્ષણ) કરી શકાય.
- (D) જે શરીરનું રક્ષણ કરે છે.

Food is defined as :

- (A) Which nourishes the body
- (B) Material obtained from plants and vegetables
- (C) Anything which can be preserved
- (D) Which can protect the body

32 ડબ્લ્યુ.એચ.ઓ.અનુસાર સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા એટલે કે

- (A) શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સંપૂર્ણ સુખાકારીની સ્થિતિ
- (B) સંપૂર્ણ શારીરિક ફીટનેશ
- (C) રોગની સંપૂર્ણ ગેર હાજરી
- (D) ઉંમર અનુસાર ઉંચાઈ અને વજન હોવું

According to WHO, health is defined as

- (A) The state of complete physical, mental and social well - being
- (B) The complete physical fitness
- (C) The complete absence of disease
- (D) The appropriate height and weight according to age

33 આઈ.સી.એમ.આર એટલે કે

- (A) ઈન્ડીયન કાઉન્સિલ ઓફ મેડિકલ રીસર્ચ
- (B) ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ કાઉન્સેલીંગ ઈન મેડિકલ રીસર્ચ
- (C) ઈન્ટરનેશનલ કમિટી ફોર મેડિકલ રીસર્ચ
- (D) ઈન્ડીયન કમિટી ઓફ મેડિકલ રેકમન્ડેશન

I.C.M.R. means

- (A) Indian Council of Medical Research
- (B) Institute of Counselling in Medical Research
- (C) International Committee for Medical Research
- (D) Indian Committee of Medical Recommendations

34 શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ આપવી તે

- (A) આહારનું સામાજિક કાર્ય છે.
- (B) આહારનું આધ્યાત્મિક કાર્ય છે.
- (C) આહારનું મનોવૈજ્ઞાનિક કાર્ય છે.
- (D) આહારનું ફીજિયોલોજીકલ કાર્ય છે.

To provide resistance to body against disease is

- (A) The social function of food
- (B) The spiritual function of food
- (C) The psychological function of food
- (D) The physiological function of food

35 આહારમાં પોષકતત્વોની ઉણપ અથવા વધુ પ્રમાણ એટલે કે

- (A) કુપોષણ
- (B) ન્યૂનતાધિક પોષણ
- (C) શ્રેષ્ઠ પોષણ
- (D) અત્યાધિક પોષણ

The lack or excess of nutrients in the diet is known as

- (A) Malnutrition
- (B) Under nutrition
- (C) Optimum nutrition
- (D) Over nutrition

36 કાર્બોહાઈડ્રેટનું મુખ્ય કાર્ય

- (A) રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવી
- (B) શરીરની સારસંભાળ અને સમારકામ કરવું
- (C) ઉર્જાશક્તિ પૂરી પાડવી
- (D) શરીરનું બંધારણ કરવું

The chief function of carbohydrates is

- (A) To increase immunity
- (B) Maintenance and repair of body
- (C) To provide energy
- (D) Body building

37 શરીરની જરૂરિયાત કરતા વધુ પ્રમાણમાં લેવાતુ પ્રોટીનનું રૂપાંતર

Protein when consumed excess of the body's need is converted to

- (A) Vitamins
- (B) None
- (C) Amino acids
- (D) Fatty acids

38 જે આહાર વ્યક્તિનું આર.ડી.એ.પૂરું પાડે તેને

- (A) પરંપરાગત આહાર
- (B) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
- (C) સંપૂર્ણ આહાર
- (D) સમતોલ આહાર

The diet in which R.D.A. of an individual will be satisfied is known as

- (A) Traditional diet
- (B) None
- (C) Complete diet
- (D) Balanced diet

39 ભારતીય આહારમાં 65 થી 80% શક્તિ પૂરું પાડતુ મુખ્ય આહાર જૂથ એટલે કે

- (A) અનાજ અને તેની બનાવટો
- (B) તેલ અને ચરબી
- (C) દાળ અને કઠોળ
- (D) ફળ અને શાકભાજી

The foodgroup which supplies 65 to 80% energy in Indian diet is staple food

- (A) Cereals and its products
- (B) Fats and Oils
- (C) Pulses and legumes
- (D) Fruits and vegetables

40 કાર્બોહાઈડ્રેટની સૌથી સાદી ખાંડ (શર્કરા) એટલે

The simplest sugar of carbohydrates is known as

- (A) Sucrose
- (B) Glucose
- (C) Maltose
- (D) Mannose

- 41 એક ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ કેટલી કેલરી પૂરી પાડે છે ?
One gram of carbohydrates supplies how many calories ?
- (A) 9
(B) 6
(C) 5
(D) 4
- 42 ભૂખ્યા પેટે લોહીમાં ગ્લુકોઝનું સામાન્ય પ્રમાણ
Normal fasting blood sugar level is
- (A) 120 to 140 mg / 100 ml
(B) 120 to 140 gm / 100 ml
(C) 80 to 120 mg/100 ml
(D) 80 to 120 gm / 100 ml
- 43 વનસ્પતિ તેલને હાઈડ્રોજીનેટેડ કરી ધન ચરબી બને તેનું નામ
(A) વનસ્પતિ ધી
(B) ધન ચરબી
(C) શુદ્ધ ધી
(D) માખણ
- Vegetable oils are hydrogenated to form solid fat known as
- (A) Vanaspati ghee
(B) Solid fat
(C) Pure ghee
(D) Butter
- 44 ધન ચરબીમાં સંતૃપ્ત ફેટી એસિડ હોતા નથી.
(A) તેલમાં હોય છે.
(B) કોઈ પણ વિકલ્પ નથી
(C) સાચું
(D) ખોટું
- Saturated fatty acids are not found in solid fats.
- (A) Found in oils
(B) None
(C) True
(D) False

45 _____ માં સૌથી વધુ આવશ્યક ફેટી એસિડ્સ હોય છે.

- (A) સફલાવર તેલ
- (B) માખણ
- (C) ધી
- (D) કોપરેલ

Highest amount of essential fatty acids are present in _____

- (A) Safflower oil
- (B) Butter
- (C) Ghee
- (D) Coconut oil

46 ટૂંકી ફેટી એસિડ્સમાં કાર્બનની સંખ્યા

- (A) ૧૦ થી ૧૨ અણુ
- (B) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (C) ૮ થી ૧૨ અણુ
- (D) ૪ થી ૬ અણુ

Short chain fatty acids contain

- (A) 10 to 12 carbon atoms
- (B) None
- (C) 8 to 12 carbon atoms
- (D) 4 to 6 carbon atoms

47 વિટામીન ડી નું પૂર્વરૂપ શું છે ?

- (A) એમીનો એસિડ
- (B) કોઈપણ વિકલ્પ નથી
- (C) કોલેસ્ટ્રોલ
- (D) ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ

_____ is the precursor of Vitamin D

- (A) Amino Acids
- (B) None
- (C) Cholesterol
- (D) Triglycerides

48 પુખ્ત વ્યક્તિ માટે તેલ અને ચરબીનું કુલ દૈનિક પ્રમાણ કેટલું હોવું જોઈએ ?

The desirable limit of total fats and oils daily intake for an adult is

- (A) 15 gm
- (B) 10 gm
- (C) 12 gm
- (D) 20 gm

49 પ્રોટીનમાં નાઈટ્રોજનનું પ્રમાણ _____ ટકા છે.

Protein contains _____ % nitrogen.

- (A) 16
- (B) 18
- (C) 10
- (D) 12

50 પ્રોટીન ના મુખ્ય કાર્ય કયા કયા છે ?

- (A) પેશીઓનું સમારકામ કરવું
- (B) બધા જ વિકલ્પો
- (C) પેશીઓની સંભાળ
- (D) પેશીઓની રચના કરવી

The primary functions of proteins are :

- (A) Repairing of tissues
- (B) All
- (C) Maintenance of tissues
- (D) Building of tissues