



RAN-4335

S.Y.B.Ed. (Basic Edu.) Sem-IV Examination

March / April - 2019

Course - 403 (6) Optional Health & Physical Education

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 35

સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.B.Ed. (Basic Edu.) Sem-IV

Name of the Subject :

Course - 403 (6) Optional

Subject Code No.: 4 3 3 5

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

1. (અ) નીચેના પ્રશ્નોના એક વાક્યમાં જવાબ આપો. (04)

1. ધ્યાન એટલે શું?
2. સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપો.
3. શારીરિક સ્વાસ્થ્યમાં વૃદ્ધિનું મહત્ત્વ દર્શાવતા બે મુદ્દા લખો.
4. પોષણના અભાવે શારીરિક સ્વાસ્થ્ય ઉપર શું અસર થાય છે?

(બ) નીચેનામાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના 40 થી 50 શબ્દોમાં જવાબ આપો. (06)

1. સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણમાં કઈ કઈ બાબતોનો સમાવેશ થાય છે?
2. સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણમાં પ્રાર્થનાનું મહત્ત્વ જણાવો.
3. શારીરિક સ્વાસ્થ્યના સંદર્ભમાં વિકાસ એટલે શું? ઉદાહરણ આપો.
4. સ્વાસ્થ્ય પોષણ માટે જવાબદાર પરિબળો જણાવો.

2. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો આશરે 300 થી 400 શબ્દોમાં જવાબ આપો. (10)
સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણમાં યોગ અને આસનનો અર્થ સ્પષ્ટ કરી તેનું મહત્ત્વ દર્શાવો.

અથવા

વિદ્યાર્થીઓના સ્વાસ્થ્યની જાળવણીમાં શાળાની ભૂમિકા નીચેના મુદ્દાને આધારે સ્પષ્ટ કરો.

- શાળામાં અપાતી સ્વાસ્થ્ય સેવાઓ
- શાળામાં સ્વાસ્થ્ય માટેની ઉપચાર સુવિધાઓ

3. નીચેનામાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો આશરે 300 થી 400 શબ્દોમાં જવાબ આપો. (10)
શારીરિક શિક્ષણની વ્યાખ્યા, સંકલ્પના દર્શાવો અને શારીરિક શિક્ષણમાં શાળાની ભૂમિકા અંગે ચર્ચા કરો.

અથવા

જાતિય શિક્ષણ એટલે શું? શાળામાં જાતિય શિક્ષણની જરૂરિયાત અંગે નોંધ લખો.

4. નીચેના પ્રશ્નોનો આશરે 150 થી 200 શબ્દોમાં જવાબ આપો. (05)
“સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ અંતર્ગત શાળાનું સ્વાસ્થ્ય પોષક વાતાવરણ મહત્ત્વનો ભાગ ભજવે છે” પ્રસ્તુત વિધાન અંગે આપના વિચારો જણાવો.

ENGLISH VERSION

1. (A) Answer the following questions in one sentence. (04)
1. What is Meditation ?
 2. Write the definition of Health Education.
 3. Write two points on Importance of Growth in Physical Education.
 4. What is the Effect on Physical Health due to lack of Nutrition?
- (B) Answer the following questions in 40 to 50 Words.(Any Three) (06)
1. Which points are included in Health Education ?
 2. Write the Importance of Prayer in Health Education.
 3. What is Development with reference to Physical Education ?
 4. What are the factors responsible for Healthy Nutrition ?

2. Answer the following question in 300 to 400 words. (10)
Clarify the Meaning of Yoga and Aasan and explain its Importance.

OR

Explain the role of School in maintaining the Students Health with reference to the following.

- Health services provided in School
- Health treatment facility in School

3. **Answer the following question in 300 to 400 words.** (10)
Describe the meaning and Concept of Physical education and Discuss the role of school in Physical Education.

OR

What is Sex Education? Describe the Need of Sex Education in School.

4. **Answer the following question in 150 to 200 words.** (05)
“ The Healthy Environment of School plays an important role in Physical Education.”- Give your views regarding the above statement.
