



RAN - 1801000101040081

RAN-1801000101040081

F.Y.B.A. (Sem - I) Examination

November / December - 2019

Fundamentals of Foods & Nutrition - 1

Home Science : Paper - 1

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 30

સૂચના : / Instructions

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

F.Y.B.A. (Sem - I)

Name of the Subject :

Fundamentals of Foods & Nutrition - 1

Subject Code No.: 1801000101040081

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

પ્ર. ૧. નીચેના પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં જવાબ લખો. (૬)

- (૧) પ્રોટીનનાં ચાર ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
- (૨) ગ્લાયકોજન એટલે શું?
- (૩) કેલરીની વ્યાખ્યા લખો.
- (૪) સમજાવો : આથવણ.
- (૫) પુખ્ત ઉંમરની વ્યક્તિના લોહીમાં સામાન્ય ગ્લુકોઝનું પ્રમાણ જણાવો.
- (૬) આહારમાં ઘી કરતાં વનસ્પતિ તેલ વધુ પસંદ કરવા જોઈએ. શા માટે?

પ્ર. ૨. એમીનો એસિડ એટલે શું? તેનું વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો. (૮)

અથવા

કાર્બોદિત પદાર્થનું રાસાયણિક બંધારણ અને વર્ગીકરણ ઉદાહરણ સહિત સમજાવો.

પ્ર. ૩. સારા અને નબળા પોષણ વચ્ચેના તફાવતો સમજાવો. (૮)
અથવા

આહારના સપ્તગ્રુપોના નામો લખો. કોઈ પણ બે ગ્રુપો વિષે સવિસ્તર સમજાવો.

પ્ર. ૪. ટૂંકનોંધ લખો. (ગમે તે બે) (૮)
(૧) ચરબીના કાર્યો.
(૨) પ્રોટીનની ઉણપથી થતાં રોગો.
(૩) પાયાની શક્તિના દરને અસર કરતાં પરિબળો.
(૪) સમતોલ આહાર.

ENGLISH VERSION

Q. 1. Answer the following questions in short. (6)
(1) Write four best sources of protein.
(2) What is glycogen?
(3) Write definition of calorie.
(4) Explain: Fermentation.
(5) Mention the normal blood glucose level of an adult person.
(6) Vegetable oil more preferable than ghee in our diet. Why?

Q. 2. What is amino acid? Explain its classifications with examples. (8)
OR
Explain about chemical composition and classification of carbohydrates with examples.

Q. 3. Explain the difference between good and poor nutrition. (8)
OR
Write the names of seven food groups. Explain in detail about any two groups.

Q. 4. Write short notes. (any two) (8)
(1) Functions of fat.
(2) Deficiency diseases of protein.
(3) Factors affecting basal metabolic rate.
(4) Balance diet.